

7月半ばにして、やっとうっとうしい梅雨が明けたようです。加えて7月は台風まで接近しました。被害はなかったでしょうか。今年は田圃の稲には十分な雨だったのでしょうか。稲には必要な雨のようです。これから田圃の稲も気温の上昇とともにぐんぐん成長するでしょう。

南小学校では、1学期の終業式を終えることができました。おかげさまで大きな事故もなく、4月から元気で過ごすことができました。

「カンナの花が咲いたから 入道雲がわいたから もうすぐ来るんだ なつやすみ…」明日から、子どもたちの待ちに待った夏休みに入ります。元気に夏休みを過ごしてほしいものです。

## 夏休みは家庭や地域の教育力を発揮するとき

安心して、楽しい夏休みが過ごせるように、子どもたちに、次のことを心がけさせましょう。また、周りの大人は、子どもにKYT(危険予知トレーニング)活動をさせましょう。危険な場所に行くな、危ないことをするなど、ただ禁止するだけでなくどんな危険が潜んでいるのか、危険を予知できる能力や回避できる能力を身に付けさせましょう。

### <水難事故防止>

- ・ 海水浴は、必ず大人(保護者)と決められた場所に行く。 水遊びや魚釣りも
- ・ 遊泳禁止区域や危険区域では絶対に泳がない、近寄らない。(新川河口、南港)
- ・ 体調が悪いときや疲れているときは、水泳はひかえる。

### <交通事故防止>

- ・ 道路に出る際や交差点等では、周囲の安全を十分に確認し、絶対に飛び出さない。
- ・ 車両の直前・直後の横断や斜め横断を絶対にしない。
- ・ 線路を歩かない。踏切をわたるときもよく注意する。
- ・ 車が通る道路で自転車に乗ってよいのは4年生以上と決まっています。4,5,6年生も校区外までへ出てはいけません

### <不審者対策>

- ・ 知らない人の車には絶対に乗らない。
- ・ 帰宅時刻(18:00)を守り、暗い道を一人で歩かない。
- ・ 知らない人から誘われたら、捕まれそうになったら、いかにおすし

### <花火事故防止>

- ・ 必ず大人と一緒にする。 水の入ったバケツを準備 火の始末をしっかりと
- ・ 遠くに飛ぶロケット花火や打ち上げ花火はけがや火事の危険性が高いのでしない。

### <その他>

- ・ ゲームセンターやゲームコーナーへは行かせない。
- ・ スーパーなどの店では、用のない品物にふれない。

6月23日の土曜日、市内の中学生が水の事故で亡くなりました。保護者の心痛を察するといたたまれない気持ちです。貴重な「他山の石」とさせていただき、身近でこのような事故が起こらないように十分気を付けましょう。

命を失う可能性のある場所が身近なところにたくさんあります。遊びも危険と隣り合わせです。事故は一瞬にして起こってしまいます。事故を防ぐためには、常に周囲の状況を把握し、次に起こる危険を予測し、安全な行動をとることが大切です。

## 熱中症に注意

今年の夏も、気温の高い状況が予想されます。いよいよ、梅雨が明けたら一気に30を超える真夏日に突入していきます。

今年も、熱中症が多発するのではないかと心配されます。特に、子どもと高齢者には十分配慮してください。

熱中症とは、高温（暑熱）の環境下に起こる体の適応障害のことです。気温が30を超えると、熱中症にかかる人が出始めます。特に、運動中の幼児や児童には十分配慮が必要です。高齢者の方も要注意です。

予防策として次のことに心掛けてください。

気温30以上の環境下で活動する場合は、事前によく健康観察を行う。

計画的な水分補給と休息を確保する。

運動中の水分補給は、1回に50～200mlで、30～60分に1回ずつ摂取する。

理想的な飲み物は、体内の水分と同じ成分のイオン飲料（スポーツ飲料）がよい。

夏は、体が疲れがちになります。併せて水分ばかりとっていると栄養不足の状態になりかねません。体力が弱ると簡単に病気に負けてしまいます。規則正しい生活を送り、早寝早起きや3度の食事をきちんととるなど、基本的な健康管理にも心がけましょう。

## 安心・安全の街

南小学校では、今年度6人の方々にスクールガードをお願いし、登下校の子どもたちに「声かけ」をしていただき、子どもたちに安心感を与えると同時に不審者に対する注意をうながしていただいています。感謝申し上げます。

また、スクールガードリーダーの方にも計画に従って南校区を巡回していただいております。

子ども110番の家もいざというとき子どもを守ってくれるところです。家庭で話題にしてください。（敬称を略しました）

南警察署管内 山元タクシー（南郡元） スーパードラッグコスモス（東郡元）  
ほっかほっか亭東郡元店（新栄） ガリバー新栄店（新栄）  
森田さん（新栄） ローソン（南郡元） エブリワン（東郡元）  
中央警察署管内 衣料の高見（三和） 三和保育園（三和） 亀之湯（三和）

子どもたちの登下校の安全確保には、保護者や地域の方々の力がどうしても必要です。皆様方のスケジュールの範囲内で、家の外に出ていただき、たくさんの目で子どもたちを守ってくださるようお願いいたします。

## 8月の主な行事予定

1日（水） 出校日  
5日（日） 鴨池ブロックドッジボール大会 会場：中郡小学校  
18日（土） 第3回夏の思い出・南校区ミッドナイトウォーキング  
19日（日） 第13回南校区グラウンドゴルフ大会  
21日（水） 出校日  
26日（日） P T A 奉仕作業

行事の期日は変更になることがあります。詳細は学校にお問い合わせください。

（ つくろう規則正しい生活リズム ）

**早起き・早寝・朝ご飯**